CBD MASTER

UN LIVRE POUR
DÉBUTER AVEC LE CBD

R/F

CBD Master : Guide du Débutant (tout ce que vous devriez savoir)

Il y a moins de 10 ans, le CBD était pratiquement inconnu.

Au cours des dernières années, la popularité du CBD est montée en flèche, et plus de gens que jamais s'intéressent au CBD .

Quand nous disons plus de gens, nous voulons dire à peu près tout le monde.

Une enquête récente a révélé que 40% des Européens sont intéressés par le CBD.

"Nous constatons que de nombreux consommateurs cherchent à intégrer le CBD dans leur régime de bien-être", déclare Pascal co-fondateur de Calao, qui a 10 ans d'expérience dans le domaine de la connaissance des consommateurs et des études de marché.

"Les consommateurs qui ne connaissaient pas et ceux qui n'étaient pas familiers avec le CBD montrent rapidement de l'intérêt. Maintenant que le flou juridique se clarifie enfin, les gens voient dans le CBD un point d'entrée dans le marché du bien être et aux éventuels bénéfices du cannabis que la science étudie petit à petit".

Soyons réalistes : Le CBD est partout, les célébrités ne s'en lassent pas. Les athlètes professionnels dans le monde entier ont des sponsors CBD et utilisent le cannabidiol pour leur préparation et leur repos. D'anciennes superstars ne jurent que par lui.

Les gens se tournent généralement vers le CBD pour :

- **le stress,**
- **mieux dormir**
- **et gérer la douleur.**

Inutile de dire que si vous lisez ceci, il y a de fortes chances pour que vous soyez intéressé d'en savoir plus sur le cannabinoïde qui est rapidement devenu l'un des éléments de bien-être les plus populaires.

Quand on sait que le cannabis est utilisé depuis des milliers d'années en tant que médecine naturelle, l'essor du CBD et des produits de bien-être dérivés du cannabis dans le monde moderne est logique.

Pourquoi Le Calao CBD Shop est Unique ?

NOUS UTILISONS DES INGRÉDIENTS RESPONSABLES

Nous gardons nos produits propres et simples parce que nous croyons à la qualité du CBD de chanvre.

Notre engagement signifie aussi suivre des pratiques éthiques en s’orientant au maximum vers le bio.

Nos produits sont végétaliens, sans cruauté, sans parabène et sans OGM.

Nous faisons tester les produits en laboratoire indépendant et dans chaque envoi vous avez accès à un numéro de lot et aux résultats pour objectiver la concentration en CBD du produit que vous avez commandé.

NOUS SOMMES TRANSPARENTS SUR LA TENEUR EN CBD ET THC

Selon un rapport de la FDA aux Etats Unis, plus de 50 % des vendeurs de CBD ont vendu des produits mal étiquetés, contenant soit plus soit moins de CBD que ce qui était annoncé.

Comme le CBD est issu d'origine 100% naturelle, il est impossible de faire en sorte que la teneur en CBD soit exactement la même pour chaque lot.

Chez Calao, nous garantissons que nous livrons toujours la teneur indiquée sur l'étiquette, tout en restant dans un écart allant jusqu'à 10 % de plus de CBD que ce qui est indiqué sur l'étiquette.

Vous avez également accès au résultat du test en laboratoire.

C'est notre promesse de concentration de CBD.

NOUS CROYONS AUX FAITS

Il y a toutes sortes d'histoires sur le CBD, et il est difficile en tant que consommateur de faire le tri entre les mythes et légendes et la réalité lorsqu'il s'agit de CBD.

Nous utilisons notre expérience non seulement pour vous fournir des produits dignes de confiance, mais aussi pour une éducation factuelle sur le CBD. Le blog du Calao est des plus complets et informatifs.

La transparence est au cœur de tout ce que nous faisons, vous pouvez donc être sûr que nous ne mettrons jamais d'allégations fausses ou exagérées.

NOUS TRAVAILLONS AVEC LA SCIENCE

Le CBD c’est tellement plus que le simple terme "CBD".

La plante de chanvre est constituée de centaines de composés.

Nous travaillons et sommes en relation avec des startups et des entreprises de premier plan en utilisant brevets et technologies exclusives pour créer et fournir les meilleurs produits du marché, au meilleur tarif.

NOUS SOMMES DÉVOUÉS À NOS CLIENTS

Notre objectif est de toujours faire passer vos besoins en premier.

Chez Calao, nous incarnons cette phrase, et cela se voit (nous l'espérons) dans nos interactions avec vous.

Tout le monde chez Calao fait partie de notre équipe de service clientèle.

Et si nous pouvons certainement répondre à toutes les questions que vous vous posez sur le CBD, nous sommes aussi des personnes amicales qui se soucient sincèrement de vous et que vous pouvez contacter simplement pour dire "***bonjour***".

Venons en maintenant au faits sur le CBD...

Entre Mythe et réalité

Le CBD est illégal.	Le CBD a été autorisé par l'Union Européenne qui a condamné la France à faire appliquer cette réglementation.
Le CBD vous fait "planer".	L'huile de CBD contient des traces minimes de THC, elle n'a donc aucun effet psychoactif.
Tous les produits à base de CBD sont égaux.	Cela varie fortement. L'origine et la qualité du CBD peuvent différer radicalement. Demandez toujours un rapport de test de laboratoire.
L'huile de chanvre c'est pareil que l'huile de CBD.	L'huile de graines de chanvre est dérivée des graines de chanvre. L'huile de chanvre CBD est dérivée d'extraits de fleurs de chanvre.
Le chanvre CBD et la marijuana c'est la même chose.	La marijuana est une plante à forte teneur en THC. Le chanvre CBD est non psychoactif et ne vous fera pas planer.

Qu'est-ce que le CBD ? (selon la science)

Le cannabidiol (CBD) est un composé chimique présent dans le cannabis qui a acquis une reconnaissance mondiale et est étudié par la science.

Le CBD est l'un des plus de 100 phytocannabinoïdes (communément appelés cannabinoïdes) présents dans le cannabis qui sont largement responsables des effets uniques de la plante.

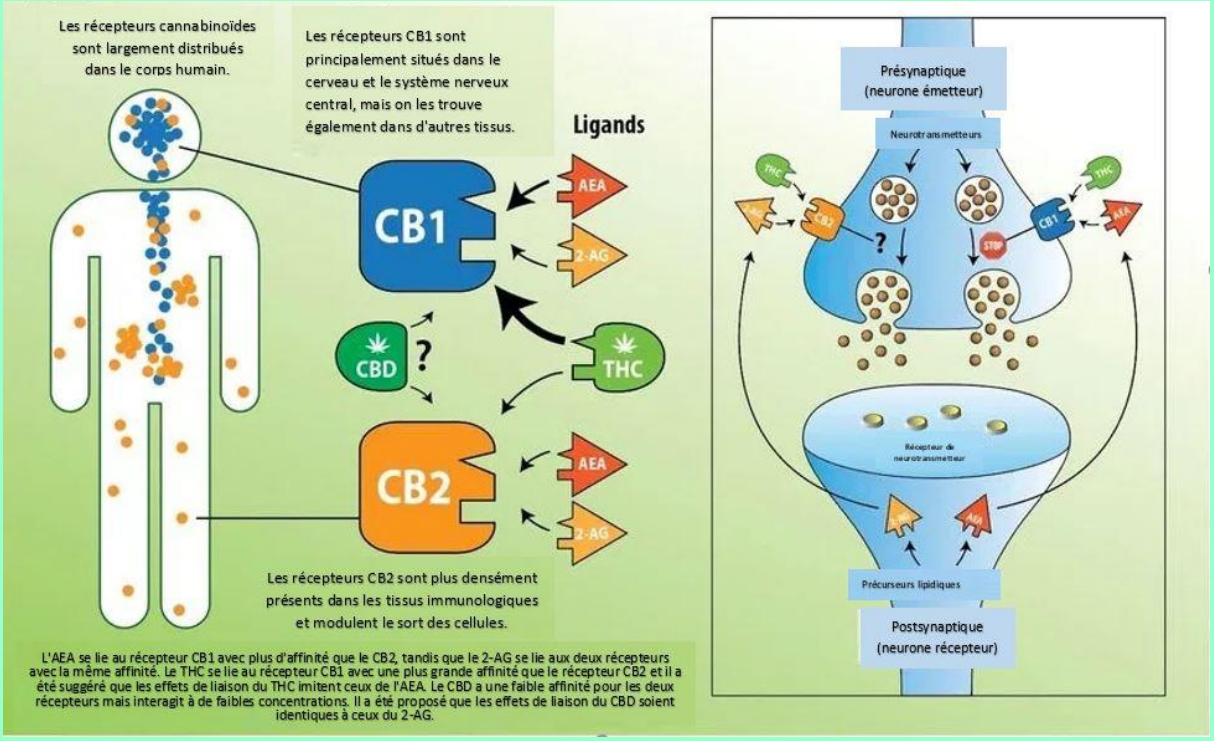
Le CBD et le THC sont presque tous deux aussi célèbres.

La plus grande différence entre les deux ? Le CBD ne provoque pas d'effets intoxicants.

En fait, il ne donne pas la moindre sensation de "défonce".

Bien que les deux cannabinoïdes soient similaires au niveau chimique, ils interagissent différemment avec les récepteurs du corps et du cerveau… C'est exactement pourquoi le CBD ne vous fait pas planer.

Comment fonctionne le CBD ?



En fait, ce n'est pas du tout de la magie.

Au lieu de cela, la raison pour laquelle le CBD fonctionne a à voir avec sa relation avec un complexe que l'on trouve chez les humains et les autres mammifères, connu sous le nom de système endocannabinoïde (ECS).

Selon certains experts, le ECS est l'un des systèmes physiologiques les plus importants qui existent.

Après tout, il pourrait être considéré comme largement responsable du maintien de l'équilibre d'un large éventail de fonctions cognitives et physiques.

Pensez à :

- l'humeur,
- la mémoire,
- la perception de la douleur,
- le sommeil,
- la fonction digestive,
- la réponse immunitaire etc...

Découverts à la fin des années 1990, les chercheurs commencent tout juste à gratter la surface de la fonction du de système endocannabinoïde.

Il est toutefois suggéré que la principale fonction du ECS est de maintenir l'homéostasie (équilibre) de l'organisme en réponse à l'environnement.

Deux endocannabinoïdes naturels sont produits dans l'organisme. Ils sont connus sous les noms de anandamide et 2-Arachidonoylglycerol (2-AG).

- **Deux récepteurs cannabinoïdes appelés CB1 et CB2. Les récepteurs cannabinoïdes ont deux fonctions essentielles. Ils régissent les effets des endocannabinoïdes de l'organisme. Et ils régulent les effets des composés présents dans le cannabis.**
- **Des enzymes sont connues pour synthétiser et détruire les endocannabinoïdes. Ce sont l'amide hydrolase d'acide gras (FAAH) et la monoacylglycérol lipase (MGL).**

Examinons un peu plus en profondeur les composants de l'ECS afin de mieux comprendre sa fonction.

ENDOCANNABINOÏDES

Sans endocannabinoïdes, il n'y aurait pas de ECS. Ce sont les cannabinoïdes naturels du corps qui sont similaires aux phyto cannabinoïdes présents dans le cannabis tels que le CBD et le THC.

ANANDAMIDE

L'anandamide et le rôle important qu'elle joue dans l'ECS n'auraient peut-être pas été
découvert s'il n'y avait pas eu le THC.

Dans les années 1960, un chimiste israélien, Mr Mechoulam connu sous le nom de "Père du cannabis", a découvert que le THC était le composé de la marijuana responsable de ses effets psychoactifs.

Naturellement, il a voulu savoir pourquoi cela fonctionnait ainsi et s'il y avait un composé similaire dans le corps humain qui produisait les mêmes effets.

En 1992, il a finalement trouvé les réponses qu'il cherchait quand il a découvert et isolé une molécule avec une structure chimique étonnamment similaire au THC.

Il s'agissait de la version du THC propre à l'organisme, responsable de l'euphorie naturelle que nous avons tous expérimenté de temps en temps.

Mechoulam et son équipe ont décidé d'appeler cette molécule anandamide, d'après le mot sanskrit ananda qui signifie "félicité" ou "joie suprême".

Ce neurotransmetteur avec une structure très similaire au THC est aussi potentiellement actif sur :

- la mémoire,
- la motivation,
- la régulation de la température corporelle,
- l'appétit et la fertilité.

Et également des effets anti-inflammatoires et anxiolytiques.

2-AG

Le 2-AG est endocannabinoïde le plus abondant dans le corps, en particulier dans le cerveau et le système nerveux central.

Il est membre d'un groupe de molécules dérivées de l'acide arachidonique ou de deux autres acides gras essentiels (AGE) appelés EPA et DGLA.

Le 2-AG s'est révélé être un aspect important de la fonction du système immunitaire, de la gestion de la douleur et de la régulation de l'appétit.

Il est également soupçonné d'aider à moduler :

- **l'anxiété,**
- **la dépression**
- **et les comportements de dépendance**

On pense également que le 2-AG joue un rôle dans la régulation et la multiplication de certains types de cellules cancéreuses.

Les récepteurs cannabinoïdes

Les deux récepteurs cannabinoïdes impliqués dans le système endocrinien sont connus sous les noms de CB1 et CB2.
Comme nous l'avons mentionné, les récepteurs cannabinoïdes remplissent deux fonctions principales :

- réguler les effets du cannabis
- et régir les effets des endocannabinoïdes.

RÉCEPTEURS CB1

Les récepteurs CB1 se trouvent principalement dans le cerveau et la moelle épinière, avec une densité particulièrement élevée dans l'amygdale et l'hippocampe qui jouent tous deux un rôle important dans la régulation des émotions et la mémoire.

Les récepteurs CB1 affectent des domaines tels que :

- **la mémoire,**

- **la cognition,**
- **la fonction motrice**
- **et la perception de la douleur.**

Ils sont également impliqués dans la régulation du sommeil, de l'humeur et de l'appétit.

Les récepteurs CB1 sont également impliqués dans la médiation des effets psychoactifs du cannabis.

Le THC se lie directement aux récepteurs CB1, ce qui entraîne l'envoi de signaux au cerveau et permet à la personne de ressentir les effets psychoactifs du cannabis, ces effets psychoactifs pour lesquels le THC est célèbre.

Mais il y a une chose à savoir.

Le THC et le CBD interagissent différemment avec les récepteurs CB1.

Alors que le THC se lie à ces récepteurs, le CBD n'a aucune affinité avec les récepteurs CB1.

En fait, la présence de CBD s'est avérée contrecarrer la liaison entre le THC et les récepteurs CB1, ce qui est éventuellement censé contrebalancer les effets du THC.

RÉCEPTEURS CB2

Les récepteurs CB2 se trouvent principalement dans le système immunitaire, le tractus gastro-intestinal et la rate.

Ils sont impliqués spécifiquement dans les fonctions immunitaires telles que :

- **les inflammations**
- **et la gestion de la douleur**

Les récepteurs CB2 sont également présents dans le cerveau, mais pas aussi abondamment que les récepteurs CB1.

Ils sont connus pour être impliqués dans la récompense et la dépendance, jouant un rôle important dans la modulation de l'activité de la dopamine dans le tegmentum ventral du cerveau.

L'effet du CBD sur les récepteurs CB1 et CB2 et d'autres voies moléculaires

Le CBD ne se lie directement ni aux récepteurs CB1 ni aux récepteurs CB2.

Les effets variés du CBD sont en fait causés par un impact indirect sur les deux récepteurs cannabinoïdes.

Alors que le CBD n'a que peu d'affinité de liaison avec l'un ou l'autre des récepteurs cannabinoïdes, il est connu pour moduler plusieurs autres récepteurs non cannabinoïdes, des canaux ioniques et d'autres structures moléculaires.

Par exemple, il est supposé que le CBD se lie aux récepteurs TRPV1 (récepteurs vanilloïdes 1 ou récepteurs de la capsaïcine) et les active, **qui sont un élément clé de la douleur et de l'inflammation dans le système sensoriel**.

Par ailleurs, le CBD inhibe l'hydrolyse acide gras amide hydrolase (FAAH), qui crée finalement des niveaux plus élevés d'anandamide.

Il a également été étudié que de fortes concentrations de CBD activent le récepteur 5HT1A de la sérotonine, un récepteur protéique couplé à la protéine G, responsable d'une multitude de processus corporels variés, dont :

- **l'anxiété,**
- **la perception de la douleur,**
- **le sommeil,**
- **l'appétit,**
- **la dépendance,**
- **les nausées**
- **et les vomissements.**

D'où vient le CBD?

Les termes cannabis, chanvre et marijuana sont souvent confondus avec la même chose, la même plante.

Il peut donc être difficile pour les personnes qui ne consomment pas de produits dérivés du cannabis de comprendre d'où viennent ces produits, ainsi que les différences entre le chanvre et la marijuana.

Tirons au clair toute confusion.

Cannabis sativa et la différence entre le chanvre et la Marijuna

Le mot cannabis fait référence à l'espèce végétale de *cannabis Sativa L.*, dont le chanvre et la marijuana sont des variétés différentes.

Bien que le chanvre et la marijuana soient assez semblables, il existe des différences distinctions entre les deux.

Leur structure biologique individuelle les rend uniques à bien des égards, notamment en ce qui concerne leur contenu en cannabinoïdes.

Si plus de 100 cannabinoïdes ont été identifiés dans le cannabis, les plus abondants sont le THC et le CBD.

C'est le THC qui contient les propriétés psychoactives que beaucoup associent à la consommation de cannabis.

C'est le cannabinoïde qui vous fait planer.

Le CBD, quant à lui, ne contient aucune propriétés psychoactives (rappelez-vous qu'il ne se lie pas aux récepteurs CB1), ce qui signifie qu'il ne peut pas vous faire planer.

Quelle est l'une des principales différences entre le chanvre et la marijuana ?

Leur teneur en cannabinoïdes.

Le chanvre contient une concentration particulièrement faible de THC. En fait, pour être considéré comme légal en vertu de la loi européenne, le chanvre utilisé pour produire des produits CBD doit contenir 0,2% de THC ou moins.

La marijuana est une toute autre histoire, contenant généralement un niveau modéré à élevé de THC (11-40%).

Le chanvre est principalement utilisé à des fins industrielles et pour le CBD, alors que la marijuana est principalement utilisée à des fins récréatives et médicinales (dans certains pays qui l'autorisent).

Il existe des variétés de marijuana qui ont été sélectionnées pour contenir des niveaux plus élevés de CBD, mais aussi des niveaux modérés de THC.

Alors, d'où vient le CBD ?

La réponse courte est la plante de cannabis Sativa.

Le CBD est un cannabinoïde contenu dans l'espèce de cannabis et peut être trouvé à la fois dans le chanvre et la marijuana.

Le CBD qui est largement disponible en ligne et dans les magasins de détail à travers le pays, cependant, est dérivé du chanvre et doit contenir moins de 0,2% de THC.

Pourquoi les gens utilisent-ils le CBD ?

Selon les résultats de la dernière enquête Gallup Poll (les données sont beaucoup plus larges et fiables aux états unis car de nombreux états ont légalisé le cannabis).

Un Américain sur sept l'utilise, les jeunes adultes (moins de 30 ans) constituent la majorité des utilisateurs de CBD (20 %) aux États-Unis.

Les adultes âgés de 30 à 49 ans représentent 16 % des utilisateurs de CBD aux États-Unis, tandis que 11 % des Américains âgés de 50 à 64 ans utilisent personnellement des produits à base de CBD.

Seuls 8 % des adultes de 65 ans et plus utilisent le CBD, et 49 % de la population âgée ne connaît pas du tout les produits à base de CBD

Les scientifiques du monde entier étudient maintenant les moyens d'utiliser CBD pour traiter un certain nombre maladies

Disclaimer : attention, la promotion d'un CBD à usage thérapeuthique est strictement interdite en France. Il n'est pas question ici de faire une quelconque promotion ou incitation, mais d'informer sur l'état de la recherche scientifique avec ses doutes, incertitudes et hypothèses.

TRAITEMENT DE LA DOULEUR

La première raison pour laquelle les gens se tournent vers le CBD est la gestion de la douleur.

A un moment donné, tout le monde ressent une douleur physique, qu'elle soit due à une blessure ou à un problème de santé sous-jacent.

La douleur chronique est définie comme une douleur qui persiste pendant plus de 12 semaines , 20 millions d'adultes européens en souffrent régulièrement.

L'industrie du sport est un marché énorme qui utilise le CBD pour soulager les douleurs localisées dues à des tensions ou des blessures musculaires.

Pourquoi ?

Le CBD est supposé réduire la douleur et les inflammations et accélérer le processus de guérison lorsque les muscles et les articulations sont sollicités lors d'un exercice particulièrement intense.

Les produits topiques au CBD peuvent être particulièrement bénéfiques pour réduire la douleur et l'inflammation causées par l'exercice.

Le CBD est également cité pour réduire la douleur chronique dans des conditions telles que l'arthrite, ainsi que des conditions impliquant des douleurs neuropathiques.

Il le fait principalement en réduisant l'inflammation qui peut déclencher des vagues de douleur dans tout le corps.

ANXIÉTÉ ET SAUTES D'HUMEUR

Il semble que CBD ait un impact positif sur les récepteurs de la sérotonine dans le cerveau, ce qui entraîne un effet relaxant pour lequel le cannabinoïde est devenu célèbre.

L'effet de l'huile de CBD semble être une amélioration de l'état émotionnel et le bien-être général.

Une étude de 2011, par exemple, a conclu que le CBD réduisait de manière significative l'anxiété liée à la prise de parole en public chez les participants souffrant d'anxiété sociale.

Une étude de 2015 a révélé que "les éléments actuelles indiquent que le CBD a un potentiel considérable en tant que traitement pour les troubles anxieux ", notamment :

- **Trouble anxieux général**
- **Trouble panique**
- **Trouble de l'anxiété sociale**
- **Trouble obsessionnel-compulsif**
- **Trouble de stress post-traumatique**

Bien que les données cliniques soient limitées, il est suggéré que CBD peut aider à remonter le moral, améliorer l'humeur et avoir un impact positif sur le bien-être.

ANTI-CONVULSIONS / ANTI-ÉPILEPTIQUES

En juin 2018, la FDA a approuvé le médicament à base de CBD, Epidiolex. (la FDA est l'organisme qui contrôle les médicaments aux Etats Unis).

L' Epidiolex est le premier médicament qui contient uniquement du CBD et le seul médicament jamais approuvé par la FDA qui soit dérivé du cannabis.

SOMMEIL

De nombreux utilisateurs de CBD trouvent également qu'il améliore leur sommeil.

Comme pour beaucoup de choses concernant le CBD, des recherches supplémentaires sont nécessaires avant de pouvoir tirer des conclusions sur les effets du cannabidiol sur le sommeil.

On pense que puisque le CBD peut aider à réduire le stress, il peut à son tour améliorer le sommeil et combattre l'insomnie liées au stress et à l'anxiété.

CBD ET ANIMAUX DE COMPAGNIE

Les humains ne sont pas les seuls à consommer du CBD dans le monde. Il existe de nombreux produits à base de CBD conçus pour les animaux de compagnie, qu'ils soient à quatre pattes, à poils ou à plumes.

Les plus populaires dans le monde sont **les huiles / teintures** et **les friandises** à base de CBD.

Comme leurs maîtres, les animaux ont un système endocannabinoïde et il semble donc qu'ils soient réceptifs au CBD d'une manière similaire.

Le CBD formulé pour les animaux de compagnie l'est en tenant compte de la taille et du poids spécifique des animaux.

Avant de donner à votre animal de compagnie du CBD, il est toujours recommandé d'en parler d'abord à votre vétérinaire.

Le CBD est considéré comme très sûr, mais lorsque vous prenez quoi que ce soit, il est important d'être conscient de toutes les interactions ou des effets secondaires potentiels.
Il est toujours conseillé de s'adresser à un médecin qui a une bonne connaissance du CBD et qui peut en discuter avec vous en toute connaissance de cause.

Pourquoi la qualité du CBD est importante: Choisir les meilleurs produits CBD du marché

Voici quelque chose que nous ne pouvons pas assez souligner : La qualité du CBD est importante.

Alors que le CBD est populaire, le marché est largement non réglementé

Le secteur ressemble encore beaucoup au Far West.

Sans réglementation, les entreprises peuvent prétendre que leurs produits de CBD sont de haute qualité alors qu'il n'en est rien.
Malheureusement, il y a quelques vendeurs sournois qui vendent du CBD qui n'est pas de qualité supérieure.

Alors comment savoir si une entreprise est légitime et si vous recevez le produit de qualité que vous méritez ?
Il y a quelques éléments à vérifier avant d'acheter du CBD.

REVENDICATIONS DE QUALITÉ

N'oubliez pas que sans réglementation, les entreprises peuvent dire à peu près n'importe quoi sur leur site web à propos de leurs produits.

Nous ne saurions trop insister sur l'importance de se méfier des fausses allégations de qualité.

Comment faites-vous exactement ?

Nous sommes heureux que vous posiez la question.

Recherchez des vendeurs qui expliquent leur processus en détail et qui vous donnent une bonne idée de comment et où leur chanvre a été cultivé, ainsi que la façon dont il a été récolté.
Les entreprises qui sont capables de prendre le temps d'expliquer leur processus sont celles qui font de leur mieux pour rester transparentes sur ce marché.

LES RÉSULTATS DES TESTS DE LABORATOIRE

L'un des meilleurs moyens de déterminer si un produit CBD est vraiment de qualité est de consulter les résultats des tests effectués par un laboratoire tiers.

Lorsque les produits à base de CBD sont testés par un laboratoire tiers indépendant, cela garantit que le produit est aussi connu et fiable que possible de l'être.

Que disent exactement les tests de laboratoire aux consommateurs sur leurs produits à base de CBD ?

Ils confirment que votre produit ne contient pas de substances nocives.

Les laboratoires indépendants peuvent aussi tester des éléments tels que :

- **les pesticides,**
- **les moisissures**
- **et les métaux lourds**.

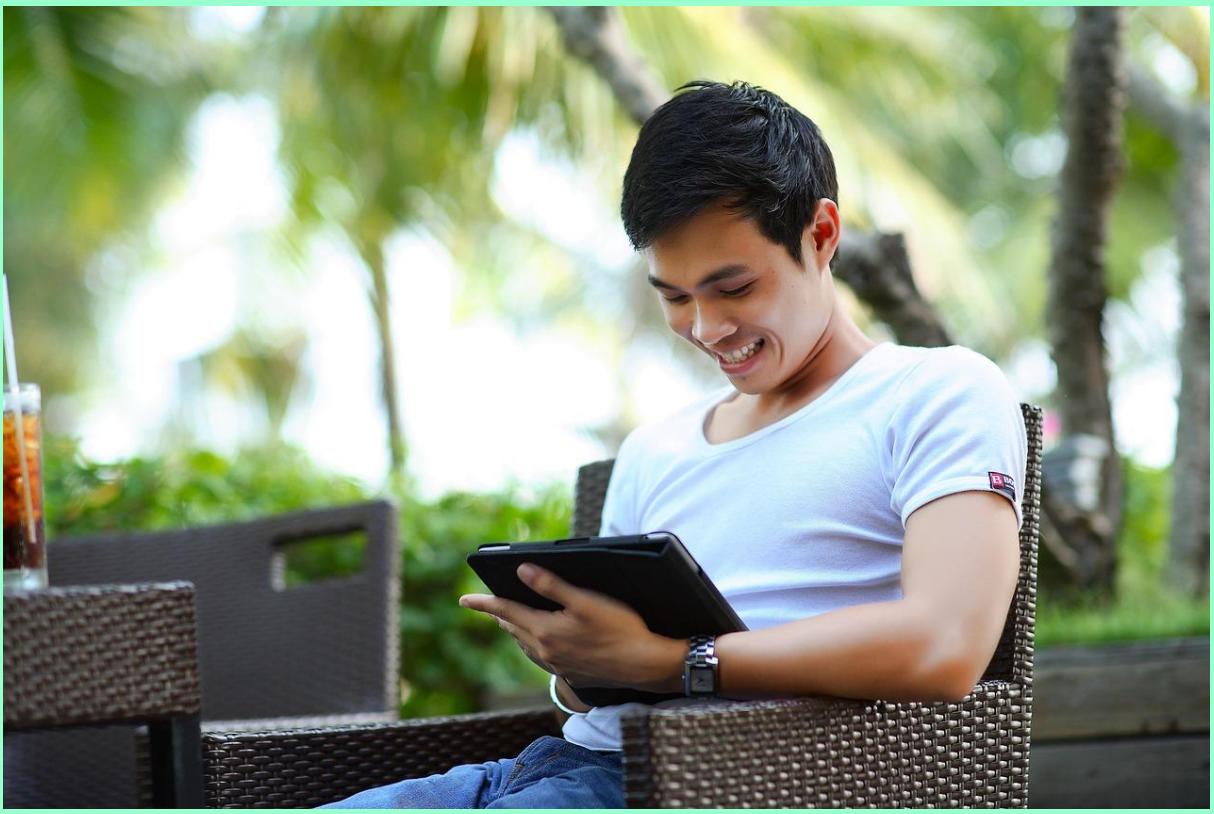
En plus de cela, ils offrent la transparence nécessaire pour déterminer si les produits d'une entreprise sont vraiment à la hauteur de leurs affichages marketing.

Plus les résultats de ces tests de laboratoire sont accessibles sur le site web d'une entreprise, mieux c'est.

Nous apprécions lorsqu'une entreprise inclut les résultats des tests de laboratoire sur chaque page produit.

Après tout, vous avez déjà assez à faire pour choisir les meilleurs produits CBD qui répondent à vos besoins que de chercher la preuve que le produit est légal.

INFORMEZ-VOUS



Des tonnes d'informations précieuses sur le CBD sont disponibles en ligne. Si vous souhaitez bénéficier du CBD, l'une des meilleures choses que vous puissiez faire est de vous informer.

Cela vous permettra de prendre la décision la plus éclairée possible lors de l'achat de divers produits CBD.

Sur le Calao CBD Shop, nous nous efforçons d'offrir toutes les informations possibles sur le CBD afin que des personnes comme vous puissent acquérir les connaissances nécessaires en matière de CBD.

Notre principal objectif est d'éduquer le plus de monde possible des informations pratiques sur la légalité et les utilisations du CBD et du cannabis.

Chez Calao shop, nous sommes là pour vous donner :

- **Des informations factuelles de présomptions d'impact sur le CBD et la santé :** nous trouvons les recherches pour que vous n'ayez pas à le faire.
- **Des articles éducatifs sur tout ce qui concerne le CBD :** Vous voulez savoir comment le CBD peut être bénéfique pour les coureurs et les athlètes ? Tout est expliqué ici.

- **Des réponses à vos questions les plus pressantes sur le CBD -** Les dernières infos sur le CBD : Tenez-vous au courant de tout changement de législation ou de toute annonce concernant le CBD.

LES COMMENTAIRES ET AVIS

Vous savez qu'il y a des milliers de produits CBD sur le marché, n'est-ce pas ?

Nous avons une chose de plus qui peut vous aider à trouver les produits de qualité qui répondent à vos besoins. Les avis sur nos produits.

SE FAMILIARISER AVEC LES DIFFÉRENTS PRODUITS CBD

Vous avez probablement remarqué qu'il existe un grand nombre de produits à base de CBD sur le marché.

Nous comprenons combien cela peut être déroutant, et c'est l'une des raisons pour lesquelles nous avons créé ce guide.

En vous familiarisant avec les différents produits CBD, vous pourrez prendre la décision d'achat la plus éclairée en fonction de vos besoins.

Avant de nous plonger dans la forêt des produits, il est important de comprendre les trois différents types d'huile de CBD.

C’est à la base de tout.
Et cela se décline sur tous les produits, y compris la plante en elle même.

SPECTRE COMPLET / LARGE SPECTRE / ISOLAT DE CBD

Quelle est la différence ?

Lorsque vous commencerez à acheter des produits à base de CBD, vous constaterez qu'il existe trois "types" fondamentaux d'huile de CBD.

CBD à spectre complet, CBD à large spectre et isolat de CBD sont des termes utilisés pour décrire le type d'huile de CBD utilisé pour fabriquer un produit donné.

Chacun d'entre eux contient du CBD, mais ils ont tous une composition chimique légèrement différente.

Quelle est la différence exacte entre ces trois types d'huile de CBD ?

Nous avons mentionné que le cannabis est une plante extrêmement complexe, composée d'environ 500 substances chimiques différentes dont plus de 100 sont des cannabinoïdes comme le CBD et le THC.

Le cannabis contient également des composés connus sous le nom de terpènes, de flavonoïdes et d'acides gras qui sont connus pour avoir des effets bienfaisants, notamment à travers des études menées sur le thé.

Pourquoi évoquer ces autres composés présents dans le cannabis ?

C'est simple. Ils ont beaucoup à voir avec ce qui définit l'huile de CBD comme étant à spectre complet, à large spectre ou de CBD isolat.

Ces composés ont également tout à voir avec ce que l'on appelle l'effet d'entourage.

Défini comme "l'effet combiné de différents composés trouvés dans le cannabis qui travaillent ensemble pour produire un effet plus important que s'ils travaillaient séparément pour produire des effets distincts", l'effet d'entourage est un élément qui, selon les experts, fait une grande différence lorsqu'il s'agit de CBD et d'autres applications à base de cannabis.

Les trois principaux acteurs de l'effet d'entourage sont :

- les cannabinoïdes,
- les terpènes
- et les flavonoïdes.

Le principe de l'effet d'entourage est que les extraits de plantes entières de cannabis qui comprennent ces différents composés ont un effet plus important que les cannabinoïdes isolés.

CBD à spectre complet, à large spectre et isolat de CBD

Les extraits de CBD à spectre complet et à large spectre contiennent tous les deux les composés du CBD connus pour leur effet d'entourage, mais chacun d'entre eux ont une composition légèrement différente.

L'isolat de CBD, d'un autre côté, est exactement ce à quoi il ressemble.

Le CBD a été isolé de tous les autres composés du cannabis.

Nous allons examiner plus en détail chacun d'entre eux afin de déterminer quel type de produit CBD est le mieux adapté à vos besoins personnels.

- **LE CBD À SPECTRE COMPLET**

L'huile de CBD à spectre complet est une huile de CBD qui a été extraite du cannabis contient le large éventail de composés présents dans la plante de cannabis.

L'idée derrière le spectre complet de CBD est d'avoir une huile qui contient tous les composés bénéfiques qui contribuent à l'effet d'entourage.

Le CBD extrait du chanvre doit contenir moins de 0,2 % de THC.

- **LE CBD À SPECTRE LARGE**

Une fois que le CBD a subi sa première extraction, certaines entreprises choisissent de raffiner davantage leur huile et d'éliminer toute trace de THC.

Le résultat est une huile de CBD à large spectre. Le CBD à large spectre contient toujours tous les autres cannabinoïdes, terpènes et flavonoïdes bénéfiques qui conduisent à l'effet d'entourage.

La seule chose qui manque est le THC.

Les produits CBD à large spectre constituent une excellente option pour ceux qui veulent toujours bénéficier de l'effet d'entourage mais préfèrent un produit sans THC.

Les personnes qui ne peuvent pas avoir de THC dans leur organisme pour des raisons professionnelles, légales ou raisons professionnelles peuvent quand même bénéficier de l'effet d'entourage sans utiliser un produit avec THC.

- **L'ISOLAT DE CBD**

L'isolat de CBD est tout à fait ce qu'il semble être d'après son nom, du CBD isolé.

Après l'extraction initiale l'isolat de CBD est produit par un raffinement supplémentaire qui élimine tous les autres composés du cannabis, y compris :

- ✔ les autres cannabinoïdes,
- ✔ les terpènes
- ✔ et les flavonoïdes.

Le résultat ?

Un produit qui contient plus de 99 % de CBD pur.

Voici ce qu'il en est.

L'isolat de CBD ne contient pas d'autres composés qui conduisent à l'effet d'entourage.

Quel que soit le type de produit CBD que vous choisissez, assurez-vous de lire les résultats du laboratoire tiers qui y correspondent. Ils vous permettront de vous assurer que le produit que vous choisissez contient la teneur en cannabinoïdes indiquée sur l'étiquette.

Maintenant que vous avez une meilleure idée des différents types de CBD, examinons les différents types de produits disponibles.

MÉTHODES DE CONSOMMATION DE CBD

Lorsqu'il s'agit de prendre du CBD, vous avez des options, plusieurs en fait. Et certaines sont légales en France, d'autres ne le sont pas.

TEINTURE D'HUILE DE CBD (utilisation alimentaire interdite en France)

Les teintures de CBD sont l'un des types de produits de CBD les plus utilisés dans le monde.

Elles contiennent un extrait de CBD mélangé à une huile de support, comme une huile de triglycéride à chaîne moyenne (MCT) ou d'autres huiles de support comme l'huile de tournesol, de chanvre ou d'olive.

Les teintures de CBD sont parfois aromatisées avec des huiles essentielles ou d'autres ingrédients pour améliorer le goût naturel de noisette du CBD pur.

Les teintures d'huile de CBD sont conçues pour être prises par voie sublinguale. Cela signifie qu'elles sont maintenues sous la langue pendant 1 à 2 minutes avant d'être avalées.

C'est pour cela qu'elles ne sont pas autorisées en France, pays qui ne considère pas le CBD comme un aliment.

L'application sublinguale des teintures d'huile de CBD permet à l'huile d'être absorbée par les muqueuses sous la langue, ce qui permet au CBD de contourner le tube digestif et le foie pour atteindre la circulation sanguine plus facilement.

Les effets des teintures de CBD (interdit en France) se font généralement sentir dans les 30 minutes et ont tendance à durer de 4 à 6 heures.

CAPSULES DE CBD

Les capsules de CBD sont exactement ce à quoi elles font penser.

Les capsules de CBD sont utilisées parce qu'elles offrent une manière familière de prendre du CBD dans un dosage parfaitement maîtrisé.
Et ils mettent généralement un peu plus de temps à produire leurs effets que les teintures de CBD, car elles doivent d'abord être absorbées par l'appareil digestif et le système nerveux central avant de passer dans la circulation sanguine.

Cependant, les effets ont tendance à durer plus longtemps que les teintures de CBD.

Les effets des capsules de CBD se font généralement sentir dans l'heure qui suit et ont tendance à durer de 6 à 8 heures.

PRODUITS COMESTIBLES ET BOISSONS À BASE DE CBD (utilisation alimentaire interdite en France)

Ce sont différents types d'aliments infusés au CBD.

Si les gommes au CBD sont le produit qui font le plus gros carton au niveau mondial, il existe aussi :

- **des chocolats infusés au CBD,**
- **des bonbons durs,**
- **des biscuits,**
- **des barres énergétiques et bien plus encore.**

Bien qu'elles ne soient pas aussi répandues les boissons infusées au CBD sont une autre méthode de consommation de CBD très populaire parmi les athlètes.

Les effets du CBD consommé ainsi ont tendance à être plus longs (environ une heure ou plus), mais ils durent aussi plus longtemps que les autres méthodes de consommation.

VAPOTER / FUMER DU CBD (cancérigène)

Oui, fumer du CBD est courant.

Tout comme le THC, le CBD peut être fumé sous forme de fleurs.

Vous trouverez un certain nombre d'entreprises qui vendent des joints de CBD.

Bien sûr fumer du CBD, comme fumer n’importe quel produit est dangereux pour la santé.

Le vapotage du CBD est l'une des formes les plus populaires d'inhalation de CBD, avec de l' e-liquide CBD (ou jus de vape), vendu par plusieurs marques de CBD.

La méthode d'administration la plus rapide car le CBD est absorbé par les poumons et passe rapidement dans le sang.

Les effets de fumer du CBD se font généralement sentir presque immédiatement, environ 1 à 2 minutes.

Bien que puissants, les effets ne durent que 1 à 2 heures.

Fumer ou vapoter du CBD est la meilleure option pour les personnes qui souhaitent des effets immédiats. Mais elle présente ses dangers spécifiques pour la santé.

COSMÉTIQUES DE CBD

Les produits cosmétiques au CBD sont :

- **des crèmes,**
- **des lotions,**
- **des pommades**
- **et des baumes infusés au CBD**

Et conçus pour une application topique (sur la peau).

La plupart des personnes qui utilisent des produits topiques à base de CBD le font dans l'objectif de soulager les douleurs musculaires et articulaires.
Appliqués directement sur la zone où l'on ressent une gêne, les cosmétiques au CBD sont généralement composés d'autres ingrédients bénéfiques pour soulager de manière ciblée la douleur et les articulations.

On pense que les topiques au CBD fonctionnent parce que la recherche montre que la peau contient son propre système endocannabinoïde.

Ils contournent complètement le foie et le tube digestif, pour aller travailler plutôt

sur les zones qui ont besoin d'être soulagées.

Les effets des produits topiques à base de CBD se font généralement sentir dans les 15 à 20 minutes et durent environ 4 à 6 heures.

SUPPOSITOIRES AU CBD

Bien que peu conventionnels, les suppositoires au CBD sont une autre méthode d'administration du CBD.

Conçus pour l'application rectale et vaginale, les suppositoires de CBD ont une forme conique qui ressemble beaucoup à un tampon sans applicateur.

Ils sont généralement composés de CBD et de beurre de cacao qui durcissent lorsqu'ils sont exposés à de basses températures.

Les suppositoires vaginaux au CBD sont recherchés par des femmes qui souhaitent des moyens naturels de soulager les malaises menstruels.

Les suppositoires rectaux au CBD sont dans certains pays prescrit pour les personnes intéressées par les avantages du CBD qui ne peuvent pas le consommer par voie orale, quelle que soit la raison :

- **nausées**
- **vomissements sévères,**
- **problèmes gastro-intestinaux**

Ce qui rend difficile la consommation de CBD par voie orale.

Il est suggéré que les suppositoires de CBD ont un taux d'absorption plus élevé que les autres méthodes d'administration, car ils contournent le tube digestif et le foie.

Les effets des suppositoires de CBD se font généralement sentir dans les 10 à 20 minutes qui suivent entre 4 et 8 heures.

COMMENT TROUVER VOTRE DOSE IDÉALE DE CBD

Une des plus grandes questions que les gens se posent sur le CBD est de savoir quelle quantité ils doivent prendre.

En fait, il n'y a pas de réponse fixe pour le CBD.

Une dose qui fonctionne pour une personne, ne fonctionnera pas nécessairement pour une autre.

Une étude de 2017 a révélé que si le CBD est considéré comme sûr, il n'y a pas eu de
dosage universel de détecté, qui fonctionne pour tout le monde.

L'étude a en fait montré que les gens réagissent différemment au CBD.

Certains des principaux facteurs qui affectent le dosage sont le poids, la chimie du corps et la raison pour laquelle vous prenez du CBD.

La majorité des études sur l'homme sont réalisées avec des dosages compris entre 20-1500 mg.

C'est une énorme différence de dosage, alors où vous situez-vous ?

TROUVER LE “POINT IDEAL” POUR VOTRE CBD

La plupart des experts s'accordent à dire qu'il faut commencer doucement et aller lentement et progressivement.

Mais qu'est-ce que cela veut dire, exactement ?

Que lorsque vous commencez à prendre du CBD, commencez par prendre des doses faibles et augmentez lentement jusqu'à ce que vous ressentirez les effets désirés.

Trouver votre "point idéal", comme on l'appelle souvent dans le secteur, prendra du temps.

Par exemple, vous pouvez commencer par prendre 10 mg de CBD le matin et 10 mg de CBD le soir, quelques heures avant de vous coucher.

Faites cela pendant une semaine environ et si vous ne sentez pas de différence, augmentez la dose à 20-25 mg deux fois par jour.

Si cela ne fonctionne pas, vous pouvez essayer d'augmenter la dose de 5 à 10 mg deux fois par jour jusqu'à ce que vous obteniez les résultats escomptés.

Nous vous recommandons vivement de garder une trace de la quantité de CBD que vous utilisez et tout ce que vous ressentez (ou ne ressentez pas) lorsque vous commencez à en prendre. Et de le partager avec votre médecin traitant.

PEUT-ON PRENDRE TROP DE CBD ?

Il y a une autre question importante que nous entendons souvent de la part des personnes qui découvrent le CBD.

Peut-on en prendre trop ?

La réponse courte est non. Mais voici ce qu'il en est. Bien que le CBD soit considéré comme non toxique (même l'Organisation mondiale de la santé le dit), lorsqu'il est consommé en quantités excessives (plus de 1500 mg), vous pouvez constater certains effets secondaires :

- **La sécheresse de la bouche**
- **Fatigue**
- **Anxiété**
- **Appétit**
- **Diarrhée**

Pour ce qui est d'une overdose fatale due à la prise de trop de CBD ? A notre connaissance aucun cas n'a jamais été recensé.

Bien que les recherches soient limitées, une revue de 2019 a examiné les effets indésirables et la toxicité du CBD.

Dans les études humaines, les effets mentionnés ci-dessus ont été cités, mais il n'y a eu aucun rapport de toxicité mortelle.

Pour les animaux, l'étude a révélé que 200 mg de CBD par kilogramme de poids corporel administré par voie intraveineuse à des singes des arythmies cardiaques, une contraction ou une spatialité musculaire et des problèmes respiratoires et pulmonaires.
Si l'on compare ce résultat à des modèles humains, un individu pesant 68 kg devrait prendre 13 600 milligrammes (plus de 13 grammes) d'huile de CBD par voie intraveineuse pour ressentir des effets similaires.

Non seulement cela serait extrêmement coûteux, mais la probabilité que quelqu'un prenne une telle quantité de CBD par voie intraveineuse est très faible.

Gardez à l'esprit que la plupart personnes dans le monde qui prennent du CBD ne consomment pas plus de 100-150 mg par jour

Conclusion

Nous avons créé cet e-book pour aider les personnes qui ne connaissent pas encore le CBD.

Si vous êtes novice en matière de CBD, nous espérons vraiment qu'il vous a servi. Le cannabidiol CBD a pris le monde d'assaut et est rapidement devenu l'un des produits les plus populaires dans de nombreux pays.

- **Qu'il s'agisse de comprendre :**
- **ce qu'est le CBD,**
- **comment il fonctionne,**
- **quels sont ses avantages**
- **et quels sont les produits CBD les plus adaptés**
- **et les produits CBD qui pourraient le mieux répondre à vos besoins individuels.**

Notre objectif est de vous faire sentir en confiance pour prendre une décision informée et éclairée lorsque vous achetez des produits CBD pour vous-même.

Nous vous invitons à jeter un coup d'œil à notre Boutique de CBD Calao Shop.

Notre site web et notre blog regorge de toutes les informations dont vous pourriez avoir besoin. Nous vous tenons informés des dernières news et tendances.

Vous avez encore des questions ? Nous sommes toujours là pour vous aider. N'hésitez pas à nous contacter à tout moment et nous vous répondrons très vite.

Ressources bibliographiques

- ***Alger, B. (2013, 1er novembre). Se planer sur le système endocannabinoïde***.
  Récupéré sur: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3997295

- ***Russo, E. (2008, février). Les cannabinoïdes dans la gestion de la douleur difficile à traiter***.
  Récupéré sur: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2503660

- ***Bergamaschi, M. M. (2011). Le cannabidiol réduit l'anxiété induite par la simulation de prise de parole en public chez les patients atteints de phobie sociale naïfs de tout traitement.***
  Récupéré sur: www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21307846

- ***Blessing, E., Steenkamp, M., Manzanares, J., et Marmar, C. (2015, octobre). Le cannabidiol comme traitement potentiel des troubles de l'anxiété.***
  Récupéré sur: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4604171

- ***Bíró, T., Tóth, B., Haskó, G., Paus, R. et Pacher, P. (2009, août). Le système endocannabinoïde de la peau dans la santé et la maladie: nouvelles perspectives et opportunités thérapeutiques:***
  Récupéré sur: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2757311/

- ***Iffland, K., & Grotenhermen, F. (2017, 1 juin). Une mise à jour sur la sécurité et les effets secondaires du cannabidiol : Un examen des données cliniques et des études animales pertinentes.***
  Récupéré sur: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5569602

- ***White, Jason (2017, 17 novembre). Rapport d'examen critique sur le cannabidiol (CBD). Organisation mondiale de la santé.***
  www.who.int/medicines/access/controlled-substances/CannabidiolCriticalReview.pdf

- ***Huestis, M., Solimini, R., Pichini, S., Pacifici, R., Carlier, J., & Busardò, F. (2019). Effets indésirables et toxicité du cannabidiol.***
  Récupéré sur: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7052834/